



## F. Patrick Wilbertz Facharzt für Orthopädie

### Ärztlicher Leiter:

- MVZ
- Visalis Therapiezentrum
- Orthopädie

- Interventionelle differentialdiagnostische Schmerzbehandlung
- Interdisziplinäre Schmerzbehandlung
- Alternative Schmerzbehandlung

**Ihre Zufriedenheit und Ihre Genesung stehen täglich im Mittelpunkt unseres Handelns!**

### Kostenübernahme

Sprechen Sie unser Team an!



## Kontakt und Informationen

### Medizinisches Versorgungszentrum am Evangelischen Krankenhaus Wesel GmbH



Facharztpraxis für  
Orthopädie  
**F. Patrick Wilbertz**

Schermbecker Landstraße 88a  
46485 Wesel

Telefon: (02 81) 106 – 22 44

Telefax: (02 81) 106 – 22 49

eMail: [orthopaedie-wilbertz@evkwesel.de](mailto:orthopaedie-wilbertz@evkwesel.de)

Internet: [www.evkwesel.de](http://www.evkwesel.de)



Termine nach Vereinbarung.

Sie erreichen uns **telefonisch**:

montags, dienstags und donnerstags

08.30 – 13.00 Uhr und

14.00 – 16.00 Uhr

mittwochs und freitags

08.30 – 13.00 Uhr

Sie finden uns im 2. OG des Ärztehaus Visalis.



# Gua-sha



# Traditionell-asiatische Therapie bei Schmerzen und Verspannungen: Gua-sha

## Was ist Gua-sha

*Gua-sha* ist eine sehr effektive volksheilkundliche Behandlungstechnik die in Asien weit verbreitet ist. Wörtlich übersetzt bedeutet *Gua* so viel wie „Reiben“ oder „Schaben“ und *sha* „Sand“ oder „Haihaut“ und beschreibt damit die durch *Gua-sha* hervorgerufenen Hauterscheinungen nach der Behandlung.

## Anwendungsbereiche

- häufig wiederkehrende Kopfschmerzen
- Schmerzen und Verspannungen im Bereich der Rückenmuskulatur
- weitere Krankheitsbilder

Gerne erörtern wir in einem persönlichen Gespräch, welchen gesundheitlichen Mehrwert *Gua-sha* für Sie haben kann.



## Behandlung und Wirkungsweise

Traditionell wird die *Gua-sha*-Therapie in Asien mit einfachen Hilfsmitteln, beispielsweise einer Münze oder einem Suppenlöffel aus Porzellan durchgeführt. In unserer Praxis verwenden wir gut zu reinigende Schaber aus lasiertem Wasserbüffelhorn.

Vor der Behandlung wird der betroffene Bereich mit einem Körper-Öl oder auch Tigerbalsam eingerieben. Mit dem Hornschaber erfolgt dann in einer bestimmten Streichtechnik die Behandlung. Meist befinden Sie sich dabei in entspannter Bauchlage. Durch die Streichtechnik wird die Durchblutung der jeweilig behandelten Region gesteigert und die Förderung der Lymphflüssigkeit angeregt. Der daraus folgende Abtransport der sich im Muskel befindlichen Schlackstoffe führt zur Schmerzlinderung und Entspannung des Muskeltonus.

Je nach individueller Schmerz- und Toleranzgrenze kann es im Laufe der Behandlung zu Reizungen kommen. Während der gesamten Behandlung kommunizieren wir mit Ihnen und können so die Intensität der Anwendung immer optimal auf Ihr Befinden abstimmen.

Nach der Behandlung kann es zu Hautirritationen in der therapierten Zone kommen.

## Dauer der Behandlung

Für einen nachhaltigen Erfolg der *Gua-sha*-Therapie und das sanfte Abklingen möglicher Hautreizungen sind unterschiedlich lange Regenerationsphasen notwendig. Wann und ob eine Behandlung wiederholt werden sollte, wird Herr Wilbertz gemeinsam mit Ihnen in der Behandlungsstrategie festlegen.

