



## F. Patrick Wilbertz Facharzt für Orthopädie

### Ärztlicher Leiter:

- MVZ
- Visalis Therapiezentrum
- Orthopädie

- Interventionelle differentialdiagnostische Schmerzbehandlung
- Interdisziplinäre Schmerzbehandlung
- Alternative Schmerzbehandlung

**Ihre Zufriedenheit und Ihre Genesung stehen täglich im Mittelpunkt unseres Handelns!**

### Kostenübernahme

Sprechen Sie unser Team an!



## Kontakt und Informationen

### Medizinisches Versorgungszentrum am Evangelischen Krankenhaus Wesel GmbH



Facharztpraxis für  
Orthopädie  
**F. Patrick Wilbertz**

Schermbecker Landstraße 88a  
46485 Wesel

Telefon: (02 81) 106 – 22 44

Telefax: (02 81) 106 – 22 49

eMail: [orthopaedie-wilbertz@evkwesel.de](mailto:orthopaedie-wilbertz@evkwesel.de)

Internet: [www.evkwesel.de](http://www.evkwesel.de)



Termine nach Vereinbarung.

Sie erreichen uns **telefonisch**:

montags, dienstags und donnerstags

08.30 – 13.00 Uhr und

14.00 – 16.00 Uhr

mittwochs und freitags

08.30 – 13.00 Uhr

Sie finden uns im 2. OG des Ärztehaus Visalis.



# Hyalurontherapie – Gonarthrose



# Gut geschmiert läuft es sich besser ...

## Was ist eine Hyalurontherapie?

Hyaluronsäure ist ein Hauptbestandteil der körpereigenen Gelenkflüssigkeit und wirkt bei allen Gelenkbewegungen als natürliches physikalisch-chemisches Schmiermittel. Sie haftet durch ihre Viskosität und Beschaffenheit besonders gut am Knorpel des Gelenkes.

Als Medikament wird es z.B. bei Knorpelabnutzungen mittels Spritze direkt ins Gelenk injiziert. Schmerzen werden gelindert, der verbleibende Knorpel und die geschmeidige Beweglichkeit des Gelenkes unterstützt.

## Anwendungsgebiet

Häufig finden Hyaluron-Injektionen bei Abnutzungen der Knorpelschicht im Knie Anwendung. Die Enden der kniegelenksbildenden Knochen am Ober- und Unterschenkel sind mit einer Knorpelschicht überzogen. Diese Schicht ermöglicht eine glatte und sanfte Bewegung der Knochen gegeneinander. Im Laufe des Lebens baut sich diese Schutzschicht mehr oder weniger ab. Individuelle Belastungen beispielsweise durch Arbeit, Sport, Unfälle und Alter forcieren diesen natürlichen Abnutzungsprozess.

Der Kniegelenksverschleiß, auch Gonarthrose genannt, kann in jedem Alter auftreten. Ab einem gewissen Abnutzungsgrad kommen Schmerzen hinzu und eine geschmeidige Bewegung ist nicht mehr möglich. Hier setzt Hyaluron an und kann einer eingeschränkten Mobilität und der damit einhergehenden Minderung der Lebensqualität entgegen wirken.

## Behandlung

Es stehen unterschiedliche Hyaluronpräparate zur Verfügung. Je nach Medikament sind in einer Behandlungsserie pro Knie ein bis drei Spritzen notwendig.



## Hygienestandard

Sicherheit und Qualität stehen bei uns an erster Stelle. Unsere internen Hygieneanforderungen sind sehr hoch angelegt, sie entsprechen dem Standard von Fachkliniken und liegen weit über den geforderten Standards für Arztpraxen.

## Kontraindikation

Ob eine Hyalurontherapie sinnvoll und nutzbringend ist, wird individuell entschieden.

Bei übermäßigem Verschleiß und einer geringen Erfolgsquotenaussicht wird mit Ihnen über alternative Therapieoptionen gesprochen.

Eine Hyalurontherapie findet keine Anwendung bei:

- lokalen Infekten oder Infektvorboten wie Nachtschweiß, Fieber, Unwohlsein
- Hautdefekten im Knie- oder Unterschenkelbereich
- schlecht heilende Wunden im Knie- oder Unterschenkelbereich
- Einnahme von Antibiotikum
- Marcumar – hier ist ein Gespräch mit dem Hausarzt notwendig um im Vorfeld überbrückende Maßnahmen einzuleiten.